

Галоўнае ўпраўленне па ахове здароўя
Віцебскага аблвыканкама
Установа аховы здароўя
**«Віцебскі абласны клінічны
цэнтр псіхіятрыі і наркалогіі»
(ВАКЦ псіхіятрыі і наркалогіі)**
вул.Цэнтральная, 1^а, 211300, п.Віцебск
Віцебскі раён
тэл. (0212) 69 29 60, факс 69 29 60
e-mail: priemn@vokcpin.by

Главное управление по здравоохранению
Витебского облисполкома
Учреждение здравоохранения
**«Витебский областной клинический
центр психиатрии и наркологии»
(ВОКЦ психиатрии и наркологии)**
ул.Центральная, 1^а, 211300, п.Витебск,
Витебский район
тел. (0212) 69 29 60, факс 69 29 60
e-mail: priemn@vokcpin.by

06.10.2025 № 01-02-06/480

На № _____ ад _____

Главному врачу
Витебского областного центра гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья
Коньшеву С.О.

О направлении информационного
материала

УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» направляет прилагаемый информационный материал к Всемирному дню психического здоровья 10 октября 2025г. для использования в работе.

Дополнительно сообщаем, что в диспансере учреждения здравоохранения «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» 8 октября 2025 года, по адресу г. Витебск, ул. Коммунистическая, д. 1/3, в конференц - зале в 11.00 состоится пресс-конференция, по вопросам охраны психического здоровья с участием ведущих специалистов Витебской области.

Приложение: на 2л. в 1 экз.

Главный врач



Е.В.Мартынова

Всемирный день психического здоровья
10 октября 2025 года
(пресс-релиз)

Всемирный день психического здоровья отмечается по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения с 1992 года в целях повышения осведомленности населения в отношении проблем психического здоровья. Мероприятия Всемирного дня психического здоровья направлены на повышение информированности населения о деятельности служб охраны психического здоровья, а также о возможностях оказания своевременной помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации.

В 2025 году Всемирный день психического здоровья проводится под девизом **«Психическое здоровье в чрезвычайных ситуациях»**. По оценке ВОЗ, каждый пятый человек проживающий, в районах пострадавших от конфликтов, стихийных бедствий или чрезвычайных ситуаций, имеет психическое расстройство. Испытывать страх, тревогу в таких условиях - естественная реакция на крайне стрессовые события. Война, стихийные бедствия, аварии на транспорте и производстве, действия террористов и массовые беспорядки у значительной части участников происходящего вызывают посттравматическое стрессовое расстройство.

В УЗ «ВОКЦПиН» из числа специалистов врачей и психологов, созданы мобильные группы и бригады для оказания экстренной психиатрической, психологической помощи пострадавшим при стихийные бедствиях, авариях на транспорте и производстве, действиях террористов.

Также организовано и осуществляется круглосуточное дежурство специалистов-психологов учреждения готовых прибыть в любую точку Витебской области для оказания экстренной психологической помощи пострадавшим при ЧС.

В настоящее время Беларуси действует круглосуточная служба экстренной психологической помощи по единому номеру 133 (телефон доверия УЗ «ВОКЦПиН» - 61-60-60).

По своим социально-экономическим последствиям психические расстройства к началу 21 века в развитых странах мира вошли в тройку лидеров среди всех форм заболеваний человека, уступая, по существу, лишь сердечно-сосудистой патологии. Сегодня 5 из 10 основных причин нетрудоспособности обусловлены психическим и поведенческим расстройствами. На текущий момент мире примерно 450 миллионов человек страдают от психических заболеваний, в том числе примерно 70 миллионов больны алкоголизмом, 50 миллионов-эпилепсией, 24-миллиона- шизофренией. Ежегодно 1 миллион человек кончают жизнь самоубийством, что превышает число жертв военных конфликтов, от 10 до 20 миллионов человек в течении года совершает попытки самоубийства.

По данным исследований, среди пациентов, наблюдаемых в учреждениях здравоохранения первичного звена, теми или иными психическими заболеваниями страдает 20-25%, т.е. каждый пятый или

четвертый потребитель медицинской помощи. К числу самых распространенных форм психической патологии относится депрессия - ею страдает более 5-6% взрослого населения. Распространенность ее среди пациентов первичного звена здравоохранения находится на уровне 10%, уступая распространенности только артериальной гипертензии. Из этого следует, что на сегодняшний день выявление и лечение распространенных форм психической патологии в общем здравоохранении относится к наиболее актуальным проблемам.

В Республике Беларусь государство уделяет большое внимание сохранению и укреплению психического здоровья граждан. Оказание психиатрической помощи в Республике Беларусь осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания психиатрической помощи (районном, городском, областном, республиканском) в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания. Информация о получении такой помощи доступна в средствах массовой информации, сети Интернет и на информационных стендах учреждений здравоохранения. Государство делает много для профилактики и лечения психических расстройств, однако, во многом психическое здоровье зависит от самого человека.

К сожалению, среди населения существует ложное убеждение о том, что обращение к психиатру, психотерапевту, психологу является чем-то постыдным и влечет за собой социальные последствия. В период возникновения психических, психологических проблем необходимо думать о здоровье, качестве жизни, а не следовать ложным убеждениям.

Существующая система оказания психиатрической помощи предусматривает установление диспансерного наблюдения только над пациентами, страдающими тяжелыми, хроническими психическими расстройствами.

Соматическое и психическое здоровье взаимосвязаны, обращение к врачу-психиатру-наркологу и врачу-психотерапевту не влечет за собой социальных ограничений и свидетельствует о рациональном отношении граждан к своему здоровью.

В преддверии Всемирного дня психического здоровья желаем всем научиться сохранять всегда покой и уверенность в себе, проявлять лишь добрые эмоции и искренние чувства, ценить моменты радости, которыми наполнена наша жизнь.

Главный внештатный специалист
по психиатрии главного управления
по здравоохранению Витебского облисполкома

И.В.Пономарёв

